

証明写真データの作成
及び
アップロードについて

2024年7月 改訂

(公財)安全衛生技術試験協会

目次

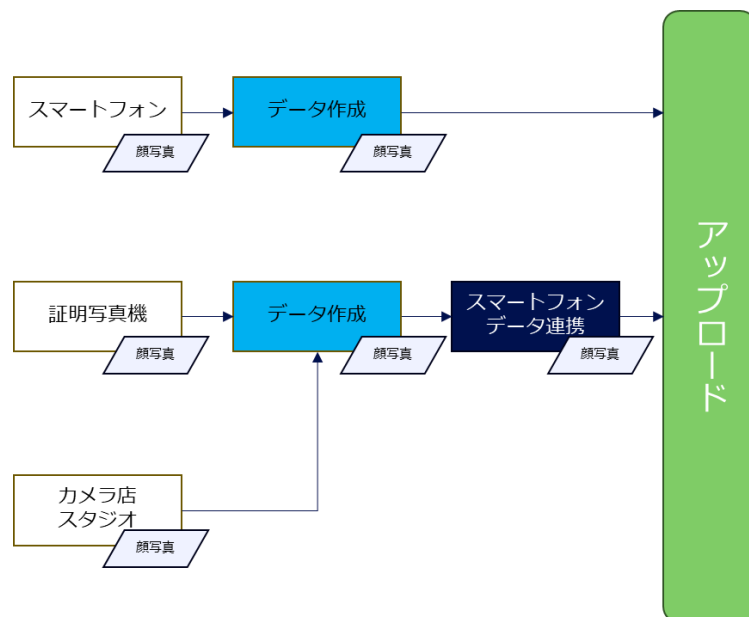
1. 証明写真データの作成～アップロードまで.....	3
1.1 スマートフォンで申請(アップロード)する場合.....	3
1.2 PCで申請(アップロード)する場合.....	3
2. 証明写真の規格について	4
3. 証明写真データの作成.....	5
3.1 スマートフォンで作成.....	5
【iPhoneの場合_比率変更】.....	5
【iPhoneの場合_規格変更】.....	5
【Androidの場合_比率変更】.....	6
3.2 証明写真機で作成	6
3.3 カメラ店、スタジオで作成.....	6
3.4 カメラで作成	6
4. スマートフォン、PCへのデータ連携	7
4.1 スマートフォンからPCへのデータ連携	7
4.2 証明写真機からスマートフォン、PCへのデータ連携.....	7
4.3 カメラ店、スタジオからスマートフォン、PCへのデータ連携	8
4.4 カメラからPCへのデータ連携.....	8
5. 証明写真データのアップロード	9
5.1 スマートフォンからのアップロード.....	9
5.2 PCからのアップロード	9
6. アップロードに失敗するときは.....	9

1. 証明写真データの作成～アップロードまで

本章では、証明写真データの作成からアップロードに関する全体像について説明しております。
個別のデータ作成方法やデータ連携方法については3章以降でご確認ください。

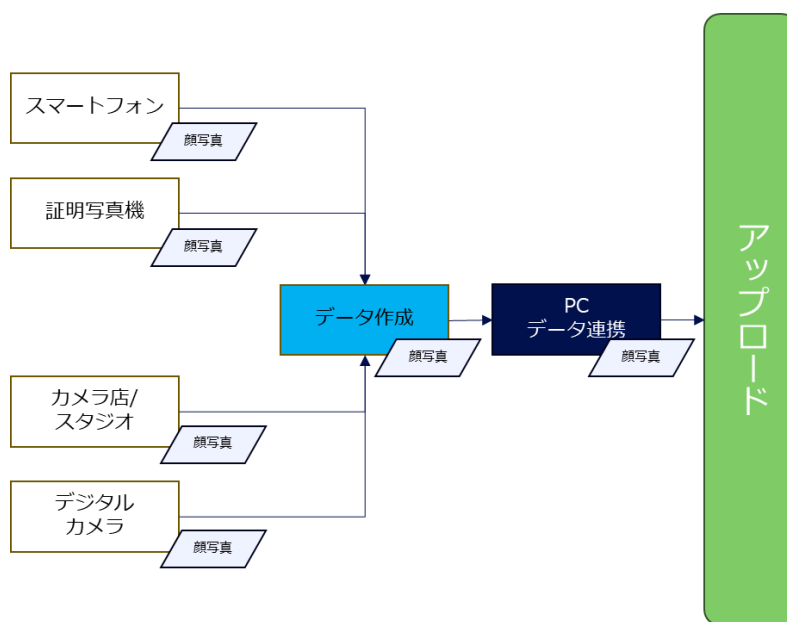
1.1 スマートフォンで申請(アップロード)する場合

スマートフォンで証明写真データをアップロードする場合、本資料では以下のパターンを想定し、
各章で説明しております。



1.2 PCで申請(アップロード)する場合

PCで証明写真データをアップロードする場合、本資料では以下のパターンを想定し、各章で説明しております。

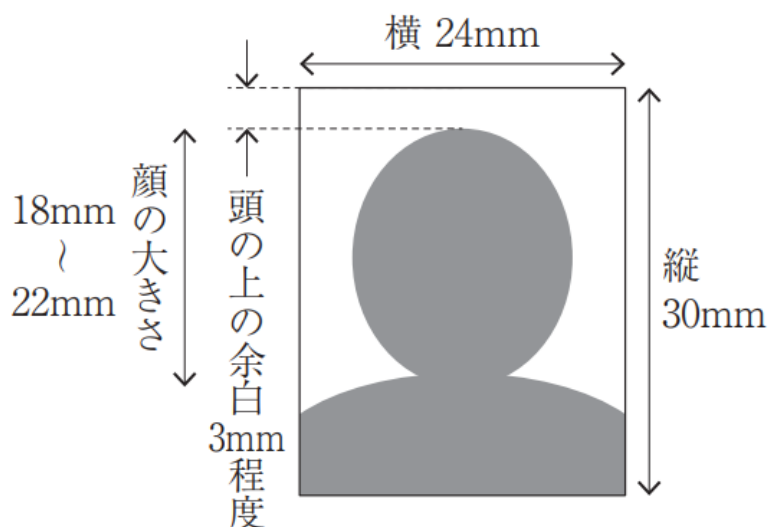


2. 証明写真の規格について

【証明写真 規格】

- 縦横比 5:4 (証明写真サイズ目安 : 運転免許証用 縦3cm×横 2.4 cm)
- 上三分身(胸から上)を撮影したもの
- 正面を向いて、着衣、脱帽した状態で撮影したもの
- 無背景で撮影されたもの
- 申請前 6 ヶ月以内に撮影されたもの
- ファイル形式 : JPEG、jpeg、JPG、jpg
- ファイルサイズ : 5MB まで

適当な写真の例



※ 規格に満たない証明写真と判断された場合、審査が差し戻され、再アップロードしていただくことになります。





- 証明写真データの容量(ファイルサイズ)は 50KB を下回らないようご注意ください。
- 証明写真データの縦と横の比率は5:4で設定し、アップロードしてください。
- 紙の証明写真等を直接撮影することは、絶対に行わないでください。

3. 証明写真データの作成

3.1 スマートフォンで作成

お手持ちのスマートフォンのカメラ機能で撮影していただくと、証明写真データを作成することができます。撮影においては、証明写真の規格を必ずご確認の上、証明写真の撮影をお願いいたします。




【iPhone の場合_比率変更】

- 1.「写真」アプリをタップします
- 2.縦横比を変更する画像をタップします
- 3.表示された画像上部の「編集」をタップし、「切り取り」をタップします
- 4.画面上部の「縦横比変更ボタン」をタップすると、画面下部の「オリジナル、自由形式、スクエア…」と表示された箇所を右にスライドさせ「4:5」をタップします
- 5.画面右上の「チェック」をタップすることで、縦横比変更後の画像が作成できます

ご利用の端末によっては、多少配置等が異なる場合があります。操作手順について詳細に調べたい場合は、検索エンジン上で「iPhone 写真 比率変更」と検索してみてください。

また iPhone で撮影した写真は一般的に「HEIF」という規格になります(拡張子は HEIC)。本受験申請システムでは JPEG に変換していただく必要があるため、下記に証明写真データの規格変換方法についても記載いたします。



【iPhone の場合_規格変更】

- 1.「設定」アプリをタップします
- 2.下にスクロールし、「カメラ」をタップします
- 3.「フォーマット」をタップすると、「高効率」にチェックが付いていますので、「互換性優先」をタップし、チェックを「互換性優先」に移動させます
- 4.「カメラ」アプリを起動し、証明写真データを作成すると JPEG のデータが保存されます

他の方法として、iPhone で撮影した後、そのデータを PC にメールで送信するだけで JPG に変換できる方法もあります。

操作手順について詳細に調べたい場合は、検索エンジン上で「HEIF JPEG 変換」と検索してみてください。

【Android の場合_比率変更】

- 1.「Google フォト」をタップします
- 2.縦横比を変更する画像をタップします
- 3.表示された画像下部の「編集」をタップし、「切り抜き」をタップします
- 4.画面下部の「縦横比変更ボタン」をタップし、「5:4」をタップします
- 5.画面右下の「コピーを保存」をタップすることで、縦横比変更後の画像が作成できます

ご利用の端末によっては多少配置が異なる場合があります。操作手順について詳細に調べたい場合は、検索エンジン上で「Android フォト 比率変更」と検索してみてください。

3.2 証明写真機で作成

駅前等に設置されている「証明写真機」で、証明写真データを作成することができます(スマートフォンや PC で受け取れるサービスを提供しているものがあります)。縦と横の比率を5:4又は免許証サイズ、ピクセルサイズ(例:1200×960)を設定し、証明写真データを作成してください。

実際の手順につきましては、各社証明写真機のホームページをご確認ください。

3.3 カメラ店、スタジオで作成

カメラ店やスタジオで、証明写真データを作成することができます(撮影後、紙の写真ではなく証明写真データを専用サイト、USB メモリ、CD-R 等で受け取れるサービスを提供しているものがあります)。縦と横の比率は5:4又は免許証サイズ、ピクセルサイズ(例:1200×960)を設定し、証明写真データを作成してください。

実際の手順につきましては、各社カメラ店、スタジオのホームページをご確認いただくか、直接各社カメラ店、スタジオにお問い合わせください。

3.4 カメラで作成

お手持ちのデジタルカメラ等で撮影していただくと、証明写真データを作成することができます。撮影においては、証明写真の規格を必ずご確認の上、撮影をお願いいたします。

証明写真データの縦と横の比率を5:4で設定することができない場合は、PC にデータ連携していただき、PC 上で4:5と設定したうえで、アップロードしてください(縦横比率の変更方法については、下記 3.4※をご参照ください)。証明写真データの容量(ファイルサイズ)は 50KB を下回らないようご注意ください。

なお紙の写真を直接撮影することは絶対に行わないでください。

4. スマートフォン、PC へのデータ連携

4.1 スマートフォンから PC へのデータ連携

お手持ちのスマートフォンに保存された証明写真データは、次の方法により PC に連携することができます。

なお、アップロードの際はクラウド等に保存したデータではなく、PC 本体に保存した証明写真データを使用してください。


【メール送信】

お手持ちのスマートフォンのメール機能を利用し、PC で利用できるメールアドレスに証明写真データを送信することで、PC に連携することができます。

【クラウドサービス】

お手持ちのスマートフォンのクラウドアプリ(iCloud、Google ドライブ等)に証明写真データをアップロードし、PC からアップロードしたクラウドアプリにアクセスし、ダウンロードすることで PC に連携することができます。

【USB ケーブル接続】

お手持ちのスマートフォンに USB ケーブルを差し込み、PC への接続を許可します。接続が許可されると、PC のエクスプローラー(フォルダ)をクリックし、「デバイスとドライブ」より、ご自身の端末を選択します。次に証明写真データが保存されたフォルダを選択し、証明写真データをコピーすることで PC に連携することができます。

4.2 証明写真機からスマートフォン、PC へのデータ連携

証明写真機で作成した証明写真データは、次の方法によりスマートフォン、PC に連携することができます。

実際の手順につきましては、各社証明写真機のホームページ等をご確認ください。

【専用アプリ】

撮影後、証明写真データを受け取るために専用アプリにて QR コードを読み取り、お手持ちのスマートフォンに証明写真データを保存することができます。

【受付証】

撮影後、印刷された受付証に記載のダウンロードページにアクセスすることにより、証明写真データをスマートフォンやパソコンに保存することができます。

4.3 カメラ店、スタジオからスマートフォン、PC へのデータ連携

カメラ店、スタジオで作成した証明写真データは、次の方法によりスマートフォン、PC に連携することができます。

実際の手順につきましては、各社カメラ店、スタジオのホームページをご確認いただくか、直接各社カメラ店、スタジオにお問い合わせください。

【専用サイトからのダウンロード】

撮影後、証明写真データを受け取るためにスマートフォン、PC からダウンロードサイトにアクセスし、お手持ちのスマートフォン、PC に証明写真データを連携することができます。


【USB メモリ・CD-R】

撮影後、USB メモリ、CD-R に格納された証明写真データを受け取り、当該記録媒体を PC に接続することで、PC に証明写真データを連携することができます。


4.4 カメラから PC へのデータ連携

お手持ちのデジタルカメラ等で作成した証明写真データは、次の方法により PC に連携することができます。実際の USB ケーブル又は SD カード接続の手順につきましては、ご利用の機器専用の取扱説明書をご確認ください。



【USB ケーブル接続】

お手持ちのデジタルカメラ等に USB ケーブルを差し込み PC に接続します。PC が接続を認識すると、PC のエクスプローラー(フォルダ)  をクリックし、「デバイスとドライブ」より、ご自身のカメラ端末を選択します。次に証明写真データが保存されたフォルダを選択し、証明写真データをコピーすることで PC に連携することができます。

【SD カード】

お手持ちのデジタルカメラ等に挿入していた SD カードを取り外し、その SD カードを PC に挿入します。PC が SD カードを認識すると、PC のエクスプローラー(フォルダ)  をクリックし、「デバイスとドライブ」より、ご自身の SD カードを選択します。次に証明写真データが保存されたフォルダを選択し、証明写真データをコピーすることで PC に連携することができます。

※【PC(Windows)での写真サイズ変更方法(証明写真)】

1. 連携した証明写真データをダブルクリックすると「フォト」アプリが起動します
2. 画面上部の「画像の編集」 をクリックします
3. 画面下部の「縦横比オプション」 をクリックし、「4:5」をクリックした後、保存します

5. 証明写真データのアップロード

5.1 スマートフォンからのアップロード

お手持ちのスマートフォンで申請画面へと進んでいただき、写真アップロード画面にてスマートフォンに保存した証明写真データをアップロードしていただきます。

5.2 PC からのアップロード

お手持ちの PC で申請画面へと進んでいただき、写真アップロード画面にて PC に保存した証明写真データをアップロードしていただきます。

6. アップロードに失敗するときは

証明写真のアップロードに失敗するときは、下記の方法等をお試しく下さい。

- 取り込めなかった証明写真のファイル名を変更する。
- もう一度、撮影し直した証明写真をアップロードする。
- クラウド等ではなく、端末本体に保存した証明写真データをアップロードする。
- 各電子環境に応じて設定された標準ブラウザからアクセスをして、証明写真アップロードを行う。
- しばらく時間を空けてから、再度、証明写真をアップロードし直す。
- 利用する電子環境を変更する。(例:スマホではなく PC を利用して受験申請する等)
- 各電子環境におけるネットセキュリティ等の設定を確認する。